

Klangreise



Mein Name ist Kerstin Jauck
und als diplomierte Humanenergetikerin
freue ich mich, euch die Möglichkeit bieten zu können,
an einer Klangreise teilzunehmen.

Datum & Uhrzeit: Freitag, 29.09.2023 + 13.10.2023 um 17.00 Uhr
Ort: Gesundheitsinstitut St. Nikolai im Sausal 17, 8505
Kosten: 1 Einheit zu 50 Minuten um € 12.- p. P.

In bequemer Kleidung, flach am Boden liegend,
begeben wir uns als Gruppe mit einigen tiefen Atemzügen
auf die Reise zu uns selbst.

Die wohltuenden Klänge ermöglichen es dem Körper,
zu Ruhe und Entspannung zu finden.

Währenddessen dürfen wir unsere Wahrnehmung stärken,
indem wir unseren Fokus auf den Körper
und auf unsere Gefühlswelt legen.

Anmeldungen bitte unter:
Kerstin Jauck
0664/2742964
dieenergiefee@gmx.at

Mag. Jasmin Haberstroh
0664/4248068
institut@gesin.at



Bitte mitbringen:
Turnmatte,
eventuell auch
Kissen und Decke

PIC•COLLAGE